



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Liersch, Ulrich

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 842

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:56:19

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 42)

□□□□□/□: 12 (of 34)

□□□□□□: 1:40:28

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:40:28