



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Ahlert-de Graat, Jörg

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 836

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:56:31

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 42)

□□□□□/□: 13 (of 34)

□□□□□□: 1:40:28

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:40:48