



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Prochaska, Jan

□□□: 5:42:02

□□: LG Nord Berlin Ultrateam

□□: 11.75 km/h

□□: 745

□□□□: 5:06 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 1 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:45:31	5:24	1	-	5	7:29	19.50	1:45:31	5:24	1	-	35	
Kühude	20.50	1:52:05	5:28	1	-	5	9:22	40.00	3:37:36	5:26	1	-	35	
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	1	-	60.50	5:15:40	5:13	1	-	35	
□□	6.50	26:22	4:03	1	-	1	-	67.00	5:42:02	5:06	1	-	1	-