



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Tafel, Frank

□□: Essen

□□: 822

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:17:21

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 42)

□□□□□/□: 27 (of 34)

□□□□□□: 1:40:28

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:40:28