



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Gerigk, Christoph

□□: TV Beckum

□□: 731

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 5:57:58

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 52)

□□□□□/□: 3 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 5:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	5:46	19.50	1:43:48	5:19	1	-	26	
Kühude	20.50	1:49:39	5:20	1	-	4	6:56	40.00	3:33:27	5:20	1	-	26	
Nasse Wiese	20.50	1:56:24	5:40	1	-	4	18:20	60.50	5:29:51	5:27	1	-	26	
□□	6.50	28:07	4:19	1	-	2	1:45	67.00	5:57:58	5:20	1	-	3	15:56