



12. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 22.05.2011

□□□□

Förster, Thomas

□□: Lahstedt
□□: 896

□□: 76.00 km
Marathon Mitteldistanz

□□□□:
Senioren

□□□: 5:04:34

□□: 14.97 km/h

□□□□□/□□□: 182 (of 214)

□□□□□/□: 175 (of 207)

□□□□□□: 2:52:22

□□□□□: 81(of 96)

□□□□□□□: 3:06:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	25.70	1:30:38	16.55	92	33:11	200	36:05	25.70	1:30:38	16.55	27	14:07	199	34:54
□□ 2	38.00	2:36:10	14.60	84	1:10:49	180	1:40:26	63.70	4:06:48	15.32	26	47:35	178	1:38:42
□□□ □□	12.30	57:46	12.46	88	33:53	192	33:53	76.00	5:04:34	14.97	92	3:16:57	202	3:36:17