



12. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 22.05.2011

□□□□

Rokahr, Holger

□□: MTB-Deister  
□□: 1053

□□: 114.00 km  
Marathon Langdistanz

□□□□:  
Senioren

□□□: 5:50:49

□□: 19.50 km/h

□□□□□/□□□: 37 (of 64)

□□□□□/□: 36 (of 62)

□□□□□□: 4:18:44

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 4:23:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	25.70	1:04:22	23.30	13	9:47	30	11:13	25.70	1:04:22	23.30	9	1:41	20	
□□ 2	38.00	1:52:21	20.29	15	26:18	36	29:26	63.70	2:56:43	21.39	9	13:23	18	
□□ 3	38.00	2:09:59	17.54	16	2:09:52	39	2:09:52	101.70	5:06:42	19.76	9	8:51	1	-
□□□ □□	12.30	44:07	16.32	17	11:35	47	18:22	114.00	5:50:49	19.50	21	4:11:16	51	4:11:16