



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

□□□□

**Bondkowski, Martin**

□□□: 1:07:52

□□: Apolda

□□: 12.38 km/h

□□: 3984

□□□□: 4:51 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 72 (of 197)

Hauptlauf

□□□□□/□: 64 (of 148)

□□□□□□: 48:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Männer M55

□□□□□□□: 57:44