



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

□□□□

Heise, Ralf

□□□: 1:12:25

□□: sc impuls erfurt

□□: 11.60 km/h

□□: 912

□□□□: 5:10 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 197)

Hauptlauf

□□□□□/□: 91 (of 148)

□□□□□□: 48:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Männer M35

□□□□□□□: 54:49