



1. "Athletes Care" Charity Sprint-Triathlon Büdingen 2011

Büdingen / 05.06.2011

□□□□

Adria

□□□: 1:33:14

□□: 752

□□: 16.09 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon - Staffel

□□□□□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 1:24:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.55 | 22:44 | 41:19 | 2 | 0:07 | 3 | 2:55 | 0.55 | 22:44 | 41:19 | 3 | | 4 | 2:55 |
| Rad | 20.00 | 43:25 | 2:10 | 3 | 7:41 | 4 | 9:09 | 20.55 | 1:06:09 | 3:13 | 3 | 4:57 | 4 | 12:04 |
| Lauf | 5.00 | 27:05 | 5:24 | 3 | 1:25 | 4 | 5:47 | 25.55 | 1:33:14 | 3:38 | 3 | 9:08 | 4 | 17:51 |