



1. "Athletes Care" Charity Sprint-Triathlon Büdingen 2011

Büdingen / 05.06.2011

□□□□

Adria

□□□: 1:33:14

□□: 752

□□: 16.44 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon - Staffel

□□□□□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 1:24:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.55	22:44	41:19	2	0:07	3	2:55	0.55	22:44	41:19	3		4	2:55
Rad	20.00	43:25	2:10	3	7:41	4	9:09	20.55	1:06:09	3:13	3	4:57	4	12:04
Lauf	5.00	27:05	5:24	3	1:25	4	5:47	25.55	1:33:14	3:38	3	9:08	4	17:51