



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

□□□□

**Plötz, Heiko**

□□: Mühlhausen

□□: 449

□□: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:57:34

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 148)

□□□□□/□: 65 (of 112)

□□□□□□: 1:17:43

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 1:24:43