



11. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Helbig, Diethard

□□: Bad Langensalza

□□: 35

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:16:12

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 174)

□□□□□/□: 65 (of 127)

□□□□□□: 49:14

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:08:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	44:24	5:20	4	4:07	63	14:40	8.30	44:24	5:20	4	4:07	65	14:37
□□	5.70	31:48	5:34	4	3:46	64	12:21	14.00	1:16:12	5:26	4	7:53	65	26:58