



11. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Dalbert, Frank

□□: Erfurt

□□: 39

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:18:04

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 174)

□□□□□/□: 72 (of 127)

□□□□□□: 49:14

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	46:10	5:33	11	13:10	75	16:26	8.30	46:10	5:33	11	13:10	72	16:23
□□	5.70	31:54	5:35	11	8:25	67	12:27	14.00	1:18:04	5:34	11	21:35	72	28:50