



11. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Fritzlar, Heike

□□: Laufmaus Heike

□□: 31

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:20:52

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 174)

□□□□□/□: 5 (of 47)

□□□□□□: 1:11:17

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:20:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □    |
| Posten | 8.30 | 47:11 | 5:41   | 1  | -  | 5  | 5:10 | 8.30  | 47:11   | 5:41   | 1  | -  | 29 |      |
| □□     | 5.70 | 33:41 | 5:54   | 1  | -  | 6  | 4:25 | 14.00 | 1:20:52 | 5:46   | 1  | -  | 5  | 9:35 |