



11. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: SWE Laufteam

□□: 100

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:35:50

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 174)

□□□□□/□: 119 (of 127)

□□□□□□: 49:14

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	57:18	6:54	16	24:18	123	27:34	8.30	57:18	6:54	16	24:18	119	27:31
□□	5.70	38:32	6:45	15	15:03	115	19:05	14.00	1:35:50	6:50	16	39:21	119	46:36