



11. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt
□□: 356

□□: 14.00 km
Nordic Walking

□□□□:
Nordic Walking männlich

□□□: 1:44:05

□□: 8.07 km/h
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 15)

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 1:37:46

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:37:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:00:33	7:17	3	4:44	3	4:44	8.30	1:00:33	7:17	2	4:44	2	4:44
□□	5.70	43:32	7:38	2	1:35	2	1:35	14.00	1:44:05	7:26	2	6:19	2	6:19