



11. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahrer / 12.06.2011

0000

Esche, Karsten

00: LSV Lok Arnstadt
00: 356

00: 14.00 km
Nordic Walking

0000:
Nordic Walking männlich

000: 1:44:05

00: 8.07 km/h
0000: 7:26 min/km

00000/000: 2 (of 15)

00000/0: 2 (of 6)

000000: 1:37:46

00000: 2(of 6)

0000000: 1:37:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Posten	8.30	1:00:33	7:17	3	4:44	3	4:44	8.30	1:00:33	7:17	2	4:44	2	4:44
00	5.70	43:32	7:38	2	1:35	2	1:35	14.00	1:44:05	7:26	2	6:19	2	6:19