



11. Kirschlauf des USV Erfurt

Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Messerschmidt, Lothar

□□: Ruhla

□□: 361

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 1:53:35

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 15)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:37:46

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:37:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:07:36	8:08	4	11:47	4	11:47	8.30	1:07:36	8:08	4	11:47	4	11:47
□□	5.70	45:59	8:04	4	4:02	4	4:02	14.00	1:53:35	8:06	4	15:49	4	15:49