



11. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Messerschmidt, Lothar

□□: Ruhla

□□: 361

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 1:53:35

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 15)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:37:46

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:37:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 8.30 | 1:07:36 | 8:08 | 4 | 11:47 | 4 | 11:47 | 8.30 | 1:07:36 | 8:08 | 4 | 11:47 | 4 | 11:47 |
| □□ | 5.70 | 45:59 | 8:04 | 4 | 4:02 | 4 | 4:02 | 14.00 | 1:53:35 | 8:06 | 4 | 15:49 | 4 | 15:49 |