



11. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 12.06.2011

□□□□

Seemann, Sabine

□□: Fit und Run

□□: 362

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:04:12

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 15)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 2:00:00

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 2:00:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:13:05	8:48	6	2:22	6	2:22	8.30	1:13:05	8:48	6	2:22	6	2:22
□□	5.70	51:07	8:58	4	2:59	4	2:59	14.00	2:04:12	8:52	6	4:12	6	4:12