



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Flinkfingrige Fassbrausefans

□□□: 15:24:38

□□: 84

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 145 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 28(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:21:27	4:44	15	14:53	88	22:14	17.20	1:21:27	4:44	59		224	22:14
Schildwiese	20.10	1:26:57	4:19	15	16:57	52	20:09	37.30	2:48:24	4:30	59		224	42:23
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:21	6:09	44	26:16	170	39:02	52.80	4:23:45	4:59	59		224	1:21:25
Masserberg	19.80	1:39:31	5:01	44	32:58	162	36:19	72.60	6:03:16	5:00	59		224	1:56:18
Allzunah	16.80	1:41:01	6:00	36	33:23	160	37:29	89.40	7:44:17	5:11	59		224	2:31:53
Grenzadler	19.80	1:23:20	4:12	7	12:18	14	12:18	109.20	9:07:37	5:00	59		224	2:43:23
Neue Ausspanne	13.80	1:18:10	5:39	34	18:23	148	30:54	123.00	10:25:47	5:05	59		223	3:14:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:45:24	7:34	66	45:22	220	56:28	136.90	12:11:11	5:20	59		222	4:10:45
Hohe Sonne	19.70	1:33:45	4:45	18	24:13	84	24:37	156.60	13:44:56	5:16	59		222	4:35:22
Hirschel	14.70	1:39:42	6:46	57	36:40	200	51:23	171.30	15:24:38	5:23	28	3:50:54	145	5:26:45