



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

frankenhisser solzköpfe 1

□□□: 14:26:41

□□: 168

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 85 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 69(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:14:22	4:19	33	15:09	43	15:09	17.20	1:14:22	4:19	70	15:09	102	15:09
Schildwiese	20.10	1:25:43	4:15	31	18:55	45	18:55	37.30	2:40:05	4:17	70	34:04	102	34:04
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:48	5:12	49	24:29	60	24:29	52.80	4:00:53	4:33	70	58:33	102	58:33
Masserberg	19.80	1:24:48	4:16	51	21:36	66	21:36	72.60	5:25:41	4:29	70	1:18:43	102	1:18:43
Allzunah	16.80	1:24:09	5:00	35	20:37	43	20:37	89.40	6:49:50	4:35	70	1:37:26	102	1:37:26
Grenzadler	19.80	1:41:42	5:08	91	29:52	132	30:40	109.20	8:31:32	4:41	70	2:07:18	102	2:07:18
Neue Ausspanne	13.80	1:26:26	6:15	129	39:10	185	39:10	123.00	9:57:58	4:51	69	2:46:28	101	2:46:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:02	5:41	105	30:06	148	30:06	136.90	11:17:00	4:56	69	3:16:34	101	3:16:34
Hohe Sonne	19.70	1:40:13	5:05	100	31:05	135	31:05	156.60	12:57:13	4:57	69	3:47:39	101	3:47:39
Hörschel	14.70	1:29:28	6:05	122	41:09	176	41:09	171.30	14:26:41	5:03	69	4:28:48	85	4:28:48