



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Tonnados

□□□: 15:29:57

□□: 43

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 150 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 29(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:33:20	5:25	51	26:46	186	34:07	17.20	1:33:20	5:25	58		224	34:07
Schildwiese	20.10	1:30:09	4:29	20	20:09	74	23:21	37.30	3:03:29	4:55	58		224	57:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:45	6:10	46	26:40	173	39:26	52.80	4:39:14	5:17	58	5:20	224	1:36:54
Masserberg	19.80	1:40:55	5:05	51	34:22	174	37:43	72.60	6:20:09	5:14	58	2:21	224	2:13:11
Allzunah	16.80	1:23:33	4:58	7	15:55	39	20:01	89.40	7:43:42	5:11	58		224	2:31:18
Grenzdler	19.80	1:48:13	5:27	44	37:11	157	37:11	109.20	9:31:55	5:14	58		191	3:07:41
Neue Ausspanne	13.80	1:23:51	6:04	42	24:04	175	36:35	123.00	10:55:46	5:19	58		223	3:44:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:39	6:26	54	29:37	199	40:43	136.90	12:25:25	5:26	58		222	4:24:59
Hohe Sonne	19.70	1:36:46	4:54	26	27:14	106	27:38	156.60	14:02:11	5:22	58		222	4:52:37
Hörschel	14.70	1:27:46	5:58	43	24:44	168	39:27	171.30	15:29:57	5:25	29	3:56:13	150	5:32:04