



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Kesselbrunn-Runners & Co.

□□□: 15:30:13

□□: 28

□□: 11.03 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 151 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 30(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:54:25	6:39	68	47:51	222	55:12	17.20	1:54:25	6:39	57	18:51	224	55:12
Schildwiese	20.10	1:33:35	4:39	25	23:35	99	26:47	37.30	3:28:00	5:34	57	22:58	224	1:21:59
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:40	6:10	45	26:35	172	39:21	52.80	5:03:40	5:45	57	29:46	224	2:01:20
Masserberg	19.80	1:34:04	4:45	33	27:31	135	30:52	72.60	6:37:44	5:28	57	19:56	224	2:30:46
Allzunah	16.80	1:47:08	6:22	51	39:30	190	43:36	89.40	8:24:52	5:38	57	22:22	224	3:12:28
Grenzadler	19.80	1:35:16	4:48	17	24:14	70	24:14	109.20	10:00:08	5:29	57		224	3:35:54
Neue Ausspanne	13.80	1:18:54	5:43	36	19:07	150	31:38	123.00	11:19:02	5:31	57		223	4:07:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:04	5:06	13	11:02	70	22:08	136.90	12:30:06	5:28	57		222	4:29:40
Hohe Sonne	19.70	1:36:26	4:53	23	26:54	102	27:18	156.60	14:06:32	5:24	57		222	4:56:58
Hörschel	14.70	1:23:41	5:41	34	20:39	146	35:22	171.30	15:30:13	5:25	30	3:56:29	151	5:32:20