



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Philippsthaler Landgrafen

□□□: 14:33:32

□□: 85

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 88 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 72(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:20:27	4:40	66	21:14	78	21:14	17.20	1:20:27	4:40	73	21:14	108	21:14
Schildwiese	20.10	1:47:45	5:21	122	40:57	183	40:57	37.30	3:08:12	5:02	73	1:02:11	108	1:02:11
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:12	5:56	115	35:53	148	35:53	52.80	4:40:24	5:18	73	1:38:04	108	1:38:04
Masserberg	19.80	1:21:41	4:07	36	18:29	45	18:29	72.60	6:02:05	4:59	73	1:55:07	108	1:55:07
Allzunah	16.80	1:40:56	6:00	119	37:24	159	37:24	89.40	7:43:01	5:10	73	2:30:37	108	2:30:37
Grenzdler	19.80	1:25:04	4:17	9	13:14	16	14:02	109.20	9:08:05	5:01	73	2:43:51	108	2:43:51
Neue Ausspanne	13.80	1:08:37	4:58	57	21:21	64	21:21	123.00	10:16:42	5:00	72	3:05:12	107	3:05:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:55	4:48	31	17:59	38	17:59	136.90	11:23:37	4:59	72	3:23:11	107	3:23:11
Hohe Sonne	19.70	1:54:52	5:49	137	45:44	203	45:44	156.60	13:18:29	5:05	72	4:08:55	107	4:08:55
Hörschel	14.70	1:15:03	5:06	61	26:44	78	26:44	171.30	14:33:32	5:05	72	4:35:39	88	4:35:39