



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Lauffreunde Gotha

□□□: 14:36:05

□□: 102

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 92 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 75(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:11:32	4:09	21	12:19	25	12:19	17.20	1:11:32	4:09	76	12:19	111	12:19
Schildwiese	20.10	1:41:19	5:02	102	34:31	151	34:31	37.30	2:52:51	4:38	76	46:50	111	46:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:18:19	5:03	38	22:00	46	22:00	52.80	4:11:10	4:45	76	1:08:50	111	1:08:50
Masserberg	19.80	1:38:50	4:59	112	35:38	157	35:38	72.60	5:50:00	4:49	65	1:43:02	93	1:43:02
Allzunah	16.80	1:57:01	6:57	134	53:29	210	53:29	89.40	7:47:01	5:13	76	2:34:37	111	2:34:37
Grenzadler	19.80	1:44:51	5:17	105	33:01	150	33:49	109.20	9:31:52	5:14	76	3:07:38	111	3:07:38
Neue Ausspanne	13.80	1:20:34	5:50	114	33:18	157	33:18	123.00	10:52:26	5:18	75	3:40:56	110	3:40:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:08	4:28	13	13:12	16	13:12	136.90	11:54:34	5:13	75	3:54:08	110	3:54:08
Hohe Sonne	19.70	1:30:26	4:35	48	21:18	61	21:18	156.60	13:25:00	5:08	75	4:15:26	110	4:15:26
Hörschel	14.70	1:11:05	4:50	40	22:46	50	22:46	171.30	14:36:05	5:06	75	4:38:12	92	4:38:12