



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

0000

fat fighters

00: 56

00: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

0000:

Mixstaffel

000: 15:36:43

00: 10.97 km/h

0000: 5:28 min/km

00000: 155 (of 223)

000000: 9:57:53

00000: 32(of 68)

0000000: 11:33:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Grumbach	17.20	1:30:54	5:17	47	24:20	166	31:41	17.20	1:30:54	5:17	55		224	31:41
Schildwiese	20.10	1:39:06	4:55	37	29:06	134	32:18	37.30	3:10:00	5:05	55	4:58	224	1:03:59
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:34:15	6:04	38	25:10	162	37:56	52.80	4:44:15	5:23	55	10:21	224	1:41:55
Masserberg	19.80	1:29:49	4:32	27	23:16	110	26:37	72.60	6:14:04	5:09	55		224	2:07:06
Allzunah	16.80	1:50:35	6:34	59	42:57	199	47:03	89.40	8:04:39	5:25	55	2:09	224	2:52:15
Grenzadler	19.80	1:37:12	4:54	20	26:10	79	26:10	109.20	9:41:51	5:19	55		224	3:17:37
Neue Ausspanne	13.80	1:18:43	5:42	35	18:56	149	31:27	123.00	11:00:34	5:22	55		223	3:49:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:50	5:57	45	22:48	172	33:54	136.90	12:23:24	5:25	55		222	4:22:58
Hohe Sonne	19.70	1:49:19	5:32	51	39:47	187	40:11	156.60	14:12:43	5:26	55		222	5:03:09
Hörschel	14.70	1:24:00	5:42	36	20:58	150	35:41	171.30	15:36:43	5:28	32	4:02:59	155	5:38:50