



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Team Rückenwind

□□□: 14:40:50

□□: 201

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 96 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 78(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:00	5:20	123	32:47	178	32:47	17.20	1:32:00	5:20	79	32:47	116	32:47
Schildwiese	20.10	1:33:04	4:37	68	26:16	93	26:16	37.30	3:05:04	4:57	79	59:03	116	59:03
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:54	5:24	70	27:35	87	27:35	52.80	4:28:58	5:05	79	1:26:38	116	1:26:38
Masserberg	19.80	1:20:22	4:03	31	17:10	38	17:10	72.60	5:49:20	4:48	79	1:42:22	116	1:42:22
Allzunah	16.80	1:30:19	5:22	73	26:47	90	26:47	89.40	7:19:39	4:55	79	2:07:15	116	2:07:15
Grenzadler	19.80	1:53:17	5:43	124	41:27	182	42:15	109.20	9:12:56	5:03	79	2:48:42	116	2:48:42
Neue Ausspanne	13.80	1:11:22	5:10	78	24:06	91	24:06	123.00	10:24:18	5:04	78	3:12:48	115	3:12:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:13	5:54	117	33:17	169	33:17	136.90	11:46:31	5:09	78	3:46:05	115	3:46:05
Hohe Sonne	19.70	1:31:35	4:38	55	22:27	69	22:27	156.60	13:18:06	5:05	78	4:08:32	115	4:08:32
Hörschel	14.70	1:22:44	5:37	99	34:25	135	34:25	171.30	14:40:50	5:08	78	4:42:57	96	4:42:57