



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Einsamrennengenossenschaft

□□□: 15:40:57

□□: 41

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 34(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:38:10	5:42	61	31:36	203	38:57	17.20	1:38:10	5:42	53	2:36	224	38:57
Schildwiese	20.10	1:33:13	4:38	24	23:13	95	26:25	37.30	3:11:23	5:07	53	6:21	224	1:05:22
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:42:59	6:38	59	33:54	203	46:40	52.80	4:54:22	5:34	53	20:28	224	1:52:02
Masserberg	19.80	1:40:25	5:04	49	33:52	170	37:13	72.60	6:34:47	5:26	53	16:59	224	2:27:49
Allzunah	16.80	1:39:20	5:54	29	31:42	141	35:48	89.40	8:14:07	5:31	53	11:37	224	3:01:43
Grenzdler	19.80	1:40:46	5:05	32	29:44	120	29:44	109.20	9:54:53	5:26	53		224	3:30:39
Neue Ausspanne	13.80	1:15:47	5:29	22	16:00	119	28:31	123.00	11:10:40	5:27	53		223	3:59:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:35:21	6:51	62	35:19	212	46:25	136.90	12:46:01	5:35	53		222	4:45:35
Hohe Sonne	19.70	1:40:39	5:06	34	31:07	141	31:31	156.60	14:26:40	5:32	53		222	5:17:06
Hörschel	14.70	1:14:17	5:03	12	11:15	71	25:58	171.30	15:40:57	5:29	34	4:07:13	159	5:43:04