



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Breunisports 2

□□□: 15:42:12

□□: 25

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 160 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 35(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:38:57	5:45	62	32:23	204	39:44	17.20	1:38:57	5:45	27	3:23	224	39:44
Schildwiese	20.10	1:40:57	5:01	45	30:57	149	34:09	37.30	3:19:54	5:21	27	14:52	224	1:13:53
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:22	6:01	35	24:17	156	37:03	52.80	4:53:16	5:33	27	19:22	224	1:50:56
Masserberg	19.80	1:40:45	5:05	50	34:12	171	37:33	72.60	6:34:01	5:25	27	16:13	224	2:27:03
Allzunah	16.80	1:32:30	5:30	21	24:52	104	28:58	89.40	8:06:31	5:26	27	4:01	224	2:54:07
Grenzadler	19.80	1:44:25	5:16	40	33:23	146	33:23	109.20	9:50:56	5:24	27		224	3:26:42
Neue Ausspanne	13.80	1:17:51	5:38	31	18:04	143	30:35	123.00	11:08:47	5:26	27		209	3:57:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:54	6:41	58	32:52	207	43:58	136.90	12:41:41	5:33	27		222	4:41:15
Hohe Sonne	19.70	1:40:55	5:07	35	31:23	143	31:47	156.60	14:22:36	5:30	27		222	5:13:02
Hörschel	14.70	1:19:36	5:24	23	16:34	115	31:17	171.30	15:42:12	5:30	35	4:08:28	160	5:44:19