



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Rhöner Knirpel Mix

□□□: 15:43:23

□□: 76

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 162 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 37(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:27:00	5:03	34	20:26	137	27:47	17.20	1:27:00	5:03	16		224	27:47
Schildwiese	20.10	1:56:02	5:46	63	46:02	204	49:14	37.30	3:23:02	5:26	16	18:00	224	1:17:01
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:48	6:03	36	24:43	159	37:29	52.80	4:56:50	5:37	16	22:56	224	1:54:30
Masserberg	19.80	1:46:35	5:22	59	40:02	197	43:23	72.60	6:43:25	5:33	16	25:37	224	2:36:27
Allzunah	16.80	1:39:26	5:55	30	31:48	143	35:54	89.40	8:22:51	5:37	16	20:21	224	3:10:27
Grenzdler	19.80	1:49:31	5:31	46	38:29	164	38:29	109.20	10:12:22	5:36	16		224	3:48:08
Neue Ausspanne	13.80	1:09:21	5:01	8	9:34	70	22:05	123.00	11:21:43	5:32	16		223	4:10:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:40	5:35	33	17:38	140	28:44	136.90	12:39:23	5:32	16		222	4:38:57
Hohe Sonne	19.70	1:41:44	5:09	39	32:12	151	32:36	156.60	14:21:07	5:29	16		222	5:11:33
Hirschel	14.70	1:22:16	5:35	29	19:14	132	33:57	171.30	15:43:23	5:30	37	4:09:39	162	5:45:30