



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 15:43:43

□□: 35

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 163 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 38(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:34:57	5:31	55	28:23	193	35:44	17.20	1:34:57	5:31	15		224	35:44
Schildwiese	20.10	1:37:40	4:51	34	27:40	127	30:52	37.30	3:12:37	5:09	15	7:35	224	1:06:36
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:34:07	6:04	37	25:02	161	37:48	52.80	4:46:44	5:25	15	12:50	224	1:44:24
Masserberg	19.80	1:15:16	3:48	7	8:43	15	12:04	72.60	6:02:00	4:59	15		220	1:55:02
Allzunah	16.80	1:40:41	5:59	35	33:03	155	37:09	89.40	7:42:41	5:10	15		224	2:30:17
Grenzdler	19.80	1:39:16	5:00	29	28:14	103	28:14	109.20	9:21:57	5:08	15		224	2:57:43
Neue Ausspanne	13.80	1:38:03	7:06	64	38:16	217	50:47	123.00	11:00:00	5:21	15		223	3:48:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:52	5:36	35	17:50	143	28:56	136.90	12:17:52	5:23	15		222	4:17:26
Hohe Sonne	19.70	1:57:15	5:57	60	47:43	207	48:07	156.60	14:15:07	5:27	15		222	5:05:33
Hirschel	14.70	1:28:36	6:01	45	25:34	171	40:17	171.30	15:43:43	5:30	38	4:09:59	163	5:45:50