



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Impuls Mix

□□□: 15:53:50

□□: 66

□□: 10.76 km/h  
□□□□: 5:34 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 170 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 42(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:37:47	5:41	59	31:13	200	38:34	17.20	1:37:47	5:41	11	2:13	224	38:34
Schildwiese	20.10	1:43:34	5:09	47	33:34	160	36:46	37.30	3:21:21	5:23	11	16:19	224	1:15:20
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:42:48	6:37	58	33:43	201	46:29	52.80	5:04:09	5:45	11	30:15	224	2:01:49
Masserberg	19.80	1:36:07	4:51	37	29:34	144	32:55	72.60	6:40:16	5:30	11	22:28	224	2:33:18
Allzunah	16.80	1:37:13	5:47	27	29:35	126	33:41	89.40	8:17:29	5:33	11	14:59	224	3:05:05
Grenzadler	19.80	1:50:59	5:36	48	39:57	170	39:57	109.20	10:08:28	5:34	11		224	3:44:14
Neue Ausspanne	13.80	1:16:22	5:32	25	16:35	127	29:06	123.00	11:24:50	5:34	11		223	4:13:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:15	5:50	40	21:13	163	32:19	136.90	12:46:05	5:35	11		222	4:45:39
Hohe Sonne	19.70	1:43:31	5:15	45	33:59	165	34:23	156.60	14:29:36	5:33	11		222	5:20:02
Hörschel	14.70	1:24:14	5:43	38	21:12	153	35:55	171.30	15:53:50	5:34	42	4:20:06	170	5:55:57