



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

ClimbRunners

□□□: 14:57:27

□□: 93

□□: 11.43 km/h
□□□□: 5:14 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 112 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 91(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:31:05	5:17	117	31:52	169	31:52	17.20	1:31:05	5:17	92	31:52	138	31:52
Schildwiese	20.10	1:32:46	4:36	67	25:58	92	25:58	37.30	3:03:51	4:55	92	57:50	138	57:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:36	5:50	105	34:17	135	34:17	52.80	4:34:27	5:11	92	1:32:07	138	1:32:07
Masserberg	19.80	1:52:38	5:41	136	49:26	212	49:26	72.60	6:27:05	5:19	92	2:20:07	138	2:20:07
Allzunah	16.80	1:16:48	4:34	11	13:16	14	13:16	89.40	7:43:53	5:11	92	2:31:29	138	2:31:29
Grenzdler	19.80	1:40:40	5:05	84	28:50	118	29:38	109.20	9:24:33	5:10	92	3:00:19	138	3:00:19
Neue Ausspanne	13.80	1:11:00	5:08	73	23:44	86	23:44	123.00	10:35:33	5:10	91	3:24:03	137	3:24:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:06	5:19	83	25:10	108	25:10	136.90	11:49:39	5:11	91	3:49:13	137	3:49:13
Hohe Sonne	19.70	1:46:10	5:23	122	37:02	175	37:02	156.60	13:35:49	5:12	91	4:26:15	137	4:26:15
Hörschel	14.70	1:21:38	5:33	96	33:19	129	33:19	171.30	14:57:27	5:14	91	4:59:34	112	4:59:34