



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Chili con Carne

□□□: 16:00:14

□□: 67

□□: 10.68 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 175 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 45(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:20:19	4:40	11	13:45	76	21:06	17.20	1:20:19	4:40	8		224	21:06
Schildwiese	20.10	1:38:17	4:53	35	28:17	129	31:29	37.30	2:58:36	4:47	8		224	52:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:47:49	6:57	63	38:44	210	51:30	52.80	4:46:25	5:25	8	12:31	224	1:44:05
Masserberg	19.80	1:34:37	4:46	34	28:04	137	31:25	72.60	6:21:02	5:14	8	3:14	224	2:14:04
Allzunah	16.80	1:48:23	6:27	53	40:45	192	44:51	89.40	8:09:25	5:28	8	6:55	224	2:57:01
Grenzadler	19.80	1:41:17	5:06	37	30:15	125	30:15	109.20	9:50:42	5:24	8		224	3:26:28
Neue Ausspanne	13.80	1:26:44	6:17	48	26:57	188	39:28	123.00	11:17:26	5:30	8		223	4:05:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:39	5:52	42	21:37	166	32:43	136.90	12:39:05	5:32	8		222	4:38:39
Hohe Sonne	19.70	1:32:23	4:41	15	22:51	75	23:15	156.60	14:11:28	5:26	8		222	5:01:54
Hörschel	14.70	1:48:46	7:23	63	45:44	212	1:00:27	171.30	16:00:14	5:36	45	4:26:30	175	6:02:21