



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

LG Pegasos Berlin

□□□: 16:00:17

□□: 27

□□: 10.68 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 176 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 46(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:45	4:55	22	18:11	112	25:32	17.20	1:24:45	4:55	7		224	25:32
Schildwiese	20.10	1:45:51	5:15	52	35:51	172	39:03	37.30	3:10:36	5:06	7	5:34	224	1:04:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:07	6:12	47	27:02	174	39:48	52.80	4:46:43	5:25	7	12:49	224	1:44:23
Masserberg	19.80	1:39:23	5:01	42	32:50	160	36:11	72.60	6:26:06	5:19	7	8:18	224	2:19:08
Allzunah	16.80	1:47:07	6:22	50	39:29	189	43:35	89.40	8:13:13	5:31	7	10:43	224	3:00:49
Grenzadler	19.80	2:05:19	6:19	63	54:17	210	54:17	109.20	10:18:32	5:39	7		224	3:54:18
Neue Ausspanne	13.80	1:17:08	5:35	28	17:21	137	29:52	123.00	11:35:40	5:39	7		223	4:24:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:56	4:35	4	3:54	23	15:00	136.90	12:39:36	5:32	7		222	4:39:10
Hohe Sonne	19.70	1:40:33	5:06	32	31:01	139	31:25	156.60	14:20:09	5:29	7		222	5:10:35
Hörschel	14.70	1:40:08	6:48	59	37:06	202	51:49	171.30	16:00:17	5:36	46	4:26:33	176	6:02:24