



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Die glorreichen Zehn

□□□: 15:02:05

□□: 213

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 118 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 94(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:03	4:35	57	19:50	67	19:50	17.20	1:19:03	4:35	95	19:50	145	19:50
Schildwiese	20.10	1:43:52	5:10	112	37:04	163	37:04	37.30	3:02:55	4:54	95	56:54	145	56:54
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:29:14	5:45	97	32:55	126	32:55	52.80	4:32:09	5:09	95	1:29:49	145	1:29:49
Masserberg	19.80	1:40:51	5:05	116	37:39	173	37:39	72.60	6:13:00	5:08	95	2:06:02	145	2:06:02
Allzunah	16.80	1:23:45	4:59	33	20:13	41	20:13	89.40	7:36:45	5:06	95	2:24:21	145	2:24:21
Grenzadler	19.80	1:41:39	5:08	90	29:49	130	30:37	109.20	9:18:24	5:06	95	2:54:10	145	2:54:10
Neue Ausspanne	13.80	1:46:57	7:45	141	59:41	222	59:41	123.00	11:05:21	5:24	94	3:53:51	144	3:53:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:16	5:07	59	22:20	75	22:20	136.90	12:16:37	5:22	94	4:16:11	144	4:16:11
Hohe Sonne	19.70	1:32:41	4:42	61	23:33	78	23:33	156.60	13:49:18	5:17	94	4:39:44	144	4:39:44
Hörschel	14.70	1:12:47	4:57	51	24:28	62	24:28	171.30	15:02:05	5:15	94	5:04:12	118	5:04:12