



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Steigerwaldgazellen

□□□: 16:02:34

□□: 210

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 178 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 47(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:21:06	4:42	13	14:32	85	21:53	17.20	1:21:06	4:42	6		224	21:53
Schildwiese	20.10	1:32:07	4:34	22	22:07	88	25:19	37.30	2:53:13	4:38	6		224	47:12
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:11	5:37	21	18:06	112	30:52	52.80	4:20:24	4:55	6		224	1:18:04
Masserberg	19.80	1:39:54	5:02	45	33:21	164	36:42	72.60	6:00:18	4:57	6		224	1:53:20
Allzunah	16.80	1:56:27	6:55	64	48:49	207	52:55	89.40	7:56:45	5:19	6		224	2:44:21
Grenzadler	19.80	2:01:15	6:07	60	50:13	200	50:13	109.20	9:58:00	5:28	6		224	3:33:46
Neue Ausspanne	13.80	1:30:19	6:32	57	30:32	205	43:03	123.00	11:28:19	5:35	6		223	4:16:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:38	5:26	26	15:36	122	26:42	136.90	12:43:57	5:34	6		222	4:43:31
Hohe Sonne	19.70	2:00:43	6:07	66	51:11	216	51:35	156.60	14:44:40	5:38	6		222	5:35:06
Hörschel	14.70	1:17:54	5:17	20	14:52	100	29:35	171.30	16:02:34	5:37	47	4:28:50	178	6:04:41