



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Suhler Amtsschimmel

□□□: 16:03:12

□□: 68

□□: 10.65 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 179 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 48(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:46	5:13	44	23:12	158	30:33	17.20	1:29:46	5:13	5		224	30:33
Schildwiese	20.10	1:45:53	5:16	53	35:53	173	39:05	37.30	3:15:39	5:14	5	10:37	224	1:09:38
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:59	5:52	29	21:54	139	34:40	52.80	4:46:38	5:25	5	12:44	224	1:44:18
Masserberg	19.80	1:28:19	4:27	25	21:46	96	25:07	72.60	6:14:57	5:09	5		224	2:07:59
Allzunah	16.80	1:39:32	5:55	31	31:54	144	36:00	89.40	7:54:29	5:18	5		224	2:42:05
Grenzadler	19.80	1:47:12	5:24	43	36:10	156	36:10	109.20	9:41:41	5:19	5		224	3:17:27
Neue Ausspanne	13.80	1:11:51	5:12	13	12:04	98	24:35	123.00	10:53:32	5:18	5		223	3:42:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:58	6:28	55	29:56	200	41:02	136.90	12:23:30	5:25	5		222	4:23:04
Hohe Sonne	19.70	1:59:39	6:04	64	50:07	213	50:31	156.60	14:23:09	5:30	5		222	5:13:35
Hörschel	14.70	1:40:03	6:48	58	37:01	201	51:44	171.30	16:03:12	5:37	48	4:29:28	179	6:05:19