



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

SpoWi`s Jena

□□: 22

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 13:14:26

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□: 32 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□□: 7(of 68)

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:07:49	3:56	2	1:15	14	8:36	17.20	1:07:49	3:56	46		224	8:36	
Schildwiese	20.10	1:24:10	4:11	11	14:10	34	17:22	37.30	2:31:59	4:04	46		224	25:58	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:14	5:29	19	16:09	96	28:55	52.80	3:57:13	4:29	46		224	54:53	
Masserberg	19.80	1:25:32	4:19	17	18:59	75	22:20	72.60	5:22:45	4:26	46		224	1:15:47	
Allzunah	16.80	1:28:20	5:15	13	20:42	75	24:48	89.40	6:51:05	4:35	46		224	1:38:41	
Grenzadler	19.80	1:17:54	3:56	3	6:52	6	6:52	109.20	8:08:59	4:28	46		224	1:44:45	
Neue Ausspanne	13.80	1:14:04	5:22	18	14:17	112	26:48	123.00	9:23:03	4:34	46		223	2:11:33	
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:11	5:11	17	12:09	86	23:15	136.90	10:35:14	4:38	46		222	2:34:48	
Hohe Sonne	19.70	1:17:42	3:56	5	8:10	14	8:34	156.60	11:52:56	4:33	46		222	2:43:22	
Hörschel	14.70	1:21:30	5:32	27	18:28	128	33:11	171.30	13:14:26	4:38	7	1:40:42	32	3:16:33	