



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

□□□□

Weissendorfer Weidatal Wiesel

□□□: 16:10:17

□□: 73

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 182 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 50(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:26:20	5:01	31	19:46	131	27:07	17.20	1:26:20	5:01	3		224	27:07
Schildwiese	20.10	1:49:55	5:28	59	39:55	190	43:07	37.30	3:16:15	5:15	3	11:13	224	1:10:14
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:13	6:00	34	24:08	155	36:54	52.80	4:49:28	5:28	3	15:34	224	1:47:08
Masserberg	19.80	1:42:20	5:10	55	35:47	186	39:08	72.60	6:31:48	5:23	3	14:00	224	2:24:50
Allzunah	16.80	1:34:55	5:38	24	27:17	116	31:23	89.40	8:06:43	5:26	3	4:13	224	2:54:19
Grenzadler	19.80	1:57:04	5:54	57	46:02	194	46:02	109.20	10:03:47	5:31	3		224	3:39:33
Neue Ausspanne	13.80	1:15:01	5:26	20	15:14	116	27:45	123.00	11:18:48	5:31	3		223	4:07:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:27	5:51	41	21:25	164	32:31	136.90	12:40:15	5:33	3		222	4:39:49
Hohe Sonne	19.70	1:39:59	5:04	30	30:27	133	30:51	156.60	14:20:14	5:29	3		222	5:10:40
Hirschel	14.70	1:50:03	7:29	65	47:01	214	1:01:44	171.30	16:10:17	5:39	50	4:36:33	182	6:12:24