



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Ein bunter Haufen

□□□: 16:20:21

□□: 129

□□: 10.47 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 191 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 132(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:34:45	5:30	131	35:32	192	35:32	17.20	1:34:45	5:30	104	35:32	159	35:32
Schildwiese	20.10	2:37:45	7:50	141	1:30:57	222	1:30:57	37.30	4:12:30	6:46	104	2:06:29	159	2:06:29
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:40:58	6:30	132	44:39	196	44:39	52.80	5:53:28	6:41	104	2:51:08	159	2:51:08
Masserberg	19.80	1:52:27	5:40	135	49:15	211	49:15	72.60	7:45:55	6:25	104	3:38:57	159	3:38:57
Allzunah	16.80	1:46:30	6:20	130	42:58	188	42:58	89.40	9:32:25	6:24	104	4:20:01	159	4:20:01
Grenzadler	19.80	1:37:36	4:55	63	25:46	85	26:34	109.20	11:10:01	6:08	104	4:45:47	159	4:45:47
Neue Ausspanne	13.80	1:02:16	4:30	27	15:00	29	15:00	123.00	12:12:17	5:57	103	5:00:47	158	5:00:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:28	5:12	69	23:32	89	23:32	136.90	13:24:45	5:52	103	5:24:19	158	5:24:19
Hohe Sonne	19.70	1:38:33	5:00	91	29:25	124	29:25	156.60	15:03:18	5:46	103	5:53:44	158	5:53:44
Hörschel	14.70	1:17:03	5:14	73	28:44	93	28:44	171.30	16:20:21	5:43	132	6:22:28	191	6:22:28