



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Mühlhäuser Laufmäuse

□□□: 16:10:49

□□: 6

□□: 10.57 km/h  
□□□□: 5:40 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 184 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:31:09	5:17	6	17:35	171	31:56	17.20	1:31:09	5:17	6	17:35	224	31:56
Schildwiese	20.10	1:49:12	5:25	5	23:37	186	42:24	37.30	3:20:21	5:22	6	32:36	224	1:14:20
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:36	6:10	6	22:57	171	39:17	52.80	4:55:57	5:36	6	55:33	224	1:53:37
Masserberg	19.80	1:40:47	5:05	7	10:24	172	37:35	72.60	6:36:44	5:27	6	1:04:01	224	2:29:46
Allzunah	16.80	1:45:32	6:16	9	30:53	184	42:00	89.40	8:22:16	5:37	6	1:34:54	224	3:09:52
Grenzdler	19.80	1:41:42	5:08	4	3:49	132	30:40	109.20	10:03:58	5:31	6	1:36:15	224	3:39:44
Neue Ausspanne	13.80	1:20:49	5:51	8	13:27	161	33:33	123.00	11:24:47	5:34	6	1:48:20	223	4:13:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:05	6:07	11	16:06	186	36:09	136.90	12:49:52	5:37	6	2:04:26	222	4:49:26
Hohe Sonne	19.70	1:47:41	5:27	9	15:31	180	38:33	156.60	14:37:33	5:36	6	2:08:46	222	5:27:59
Hörschel	14.70	1:33:16	6:20	12	22:40	191	44:57	171.30	16:10:49	5:40	6	2:31:26	184	6:12:56