



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rennsteig-Staffel-Runners2, SV Mihla □□□: 15:13:11

□□: 184

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 131 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□□: 103(of 142)

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:33:50	5:27	129	34:37	189	34:37	17.20	1:33:50	5:27	105	34:37	163	34:37
Schildwiese	20.10	1:43:34	5:09	110	36:46	160	36:46	37.30	3:17:24	5:17	105	1:11:23	163	1:11:23
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:14:31	4:48	18	18:12	22	18:12	52.80	4:31:55	5:08	105	1:29:35	163	1:29:35
Masserberg	19.80	1:46:37	5:23	128	43:25	198	43:25	72.60	6:18:32	5:12	105	2:11:34	163	2:11:34
Allzunah	16.80	1:34:56	5:39	89	31:24	117	31:24	89.40	7:53:28	5:17	105	2:41:04	163	2:41:04
Grenzadler	19.80	1:35:19	4:48	54	23:29	71	24:17	109.20	9:28:47	5:12	105	3:04:33	163	3:04:33
Neue Ausspanne	13.80	1:15:48	5:29	93	28:32	120	28:32	123.00	10:44:35	5:14	104	3:33:05	162	3:33:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:47	4:56	44	19:51	54	19:51	136.90	11:53:22	5:12	104	3:52:56	162	3:52:56
Hohe Sonne	19.70	1:55:46	5:52	138	46:38	206	46:38	156.60	13:49:08	5:17	104	4:39:34	162	4:39:34
Hörschel	14.70	1:24:03	5:43	108	35:44	151	35:44	171.30	15:13:11	5:19	103	5:15:18	131	5:15:18