



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Saaletaler

□□□: 15:14:41

□□: 157

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 134 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 106(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:27	5:22	126	33:14	181	33:14	17.20	1:32:27	5:22	108	33:14	166	33:14
Schildwiese	20.10	1:32:42	4:36	66	25:54	91	25:54	37.30	3:05:09	4:57	108	59:08	166	59:08
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:33	5:11	47	24:14	58	24:14	52.80	4:25:42	5:01	108	1:23:22	166	1:23:22
Masserberg	19.80	1:29:58	4:32	84	26:46	111	26:46	72.60	5:55:40	4:53	108	1:48:42	166	1:48:42
Allzunah	16.80	1:39:36	5:55	109	36:04	145	36:04	89.40	7:35:16	5:05	108	2:22:52	166	2:22:52
Grenzadler	19.80	2:05:47	6:21	137	53:57	211	54:45	109.20	9:41:03	5:19	108	3:16:49	166	3:16:49
Neue Ausspanne	13.80	1:07:53	4:55	52	20:37	59	20:37	123.00	10:48:56	5:16	107	3:37:26	165	3:37:26
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:02	5:10	67	23:06	85	23:06	136.90	12:00:58	5:15	107	4:00:32	165	4:00:32
Hohe Sonne	19.70	1:42:46	5:12	112	33:38	159	33:38	156.60	13:43:44	5:15	107	4:34:10	165	4:34:10
Hörschel	14.70	1:30:57	6:11	124	42:38	179	42:38	171.30	15:14:41	5:20	106	5:16:48	134	5:16:48