



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Dream-Team-Ilmenau

□□□: 13:32:43

□□: 69

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 43 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 9(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:25:05	4:56	26	18:31	117	25:52	17.20	1:25:05	4:56	35		100	25:52
Schildwiese	20.10	1:23:39	4:09	10	13:39	30	16:51	37.30	2:48:44	4:31	35		224	42:43
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:51	5:12	10	11:46	61	24:32	52.80	4:09:35	4:43	35		224	1:07:15
Masserberg	19.80	1:21:25	4:06	9	14:52	43	18:13	72.60	5:31:00	4:33	35		224	1:24:02
Allzunah	16.80	1:28:19	5:15	12	20:41	74	24:47	89.40	6:59:19	4:41	35		224	1:46:55
Grenzadler	19.80	1:21:56	4:08	6	10:54	13	10:54	109.20	8:21:15	4:35	35		224	1:57:01
Neue Ausspanne	13.80	1:09:00	5:00	7	9:13	66	21:44	123.00	9:30:15	4:38	35		27	2:18:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:00	5:28	29	15:58	125	27:04	136.90	10:46:15	4:43	35		222	2:45:49
Hohe Sonne	19.70	1:20:30	4:05	7	10:58	19	11:22	156.60	12:06:45	4:38	35		222	2:57:11
Hörschel	14.70	1:25:58	5:50	41	22:56	161	37:39	171.30	13:32:43	4:44	9	1:58:59	43	3:34:50