



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 15:19:30

□□: 148

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 141 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 110(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:28:07	5:07	105	28:54	147	28:54	17.20	1:28:07	5:07	113	28:54	171	28:54
Schildwiese	20.10	1:34:23	4:41	76	27:35	106	27:35	37.30	3:02:30	4:53	113	56:29	171	56:29
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:41:24	6:32	133	45:05	197	45:05	52.80	4:43:54	5:22	113	1:41:34	171	1:41:34
Masserberg	19.80	1:25:12	4:18	55	22:00	71	22:00	72.60	6:09:06	5:05	113	2:02:08	171	2:02:08
Allzunah	16.80	1:41:28	6:02	121	37:56	162	37:56	89.40	7:50:34	5:15	113	2:38:10	171	2:38:10
Grenzadler	19.80	1:43:35	5:13	99	31:45	143	32:33	109.20	9:34:09	5:15	113	3:09:55	171	3:09:55
Neue Ausspanne	13.80	1:16:02	5:30	94	28:46	121	28:46	123.00	10:50:11	5:17	112	3:38:41	170	3:38:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:15	6:29	134	41:19	202	41:19	136.90	12:20:26	5:24	112	4:20:00	170	4:20:00
Hohe Sonne	19.70	1:44:05	5:17	116	34:57	168	34:57	156.60	14:04:31	5:23	112	4:54:57	170	4:54:57
Hörschel	14.70	1:14:59	5:06	60	26:40	77	26:40	171.30	15:19:30	5:22	110	5:21:37	141	5:21:37