



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Wilde Fünfziger

□□□: 15:19:45

□□: 181

□□: 11.16 km/h  
□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 142 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 111(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:02	5:21	124	32:49	179	32:49	17.20	1:32:02	5:21	114	32:49	172	32:49
Schildwiese	20.10	1:38:33	4:54	92	31:45	131	31:45	37.30	3:10:35	5:06	114	1:04:34	172	1:04:34
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:43:41	6:41	136	47:22	204	47:22	52.80	4:54:16	5:34	114	1:51:56	172	1:51:56
Masserberg	19.80	1:23:50	4:14	46	20:38	59	20:38	72.60	6:18:06	5:12	114	2:11:08	172	2:11:08
Allzunah	16.80	1:50:17	6:33	131	46:45	197	46:45	89.40	8:08:23	5:27	114	2:55:59	172	2:55:59
Grenzadler	19.80	1:42:32	5:10	95	30:42	137	31:30	109.20	9:50:55	5:24	114	3:26:41	172	3:26:41
Neue Ausspanne	13.80	1:25:52	6:13	128	38:36	184	38:36	123.00	11:16:47	5:30	113	4:05:17	171	4:05:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:30	4:55	42	19:34	51	19:34	136.90	12:25:17	5:26	113	4:24:51	171	4:24:51
Hohe Sonne	19.70	1:35:59	4:52	76	26:51	100	26:51	156.60	14:01:16	5:22	113	4:51:42	171	4:51:42
Hörschel	14.70	1:18:29	5:20	79	30:10	102	30:10	171.30	15:19:45	5:22	111	5:21:52	142	5:21:52