



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Hainichflitzer SV Mihla

□□□: 16:20:05

□□: 72

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 190 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 52(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:21:09	4:43	14	14:35	86	21:56	17.20	1:21:09	4:43	10		187	21:56	
Schildwiese	20.10	1:32:29	4:36	23	22:29	90	25:41	37.30	2:53:38	4:39	10		224	47:37	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:37:09	6:16	49	28:04	180	40:50	52.80	4:30:47	5:07	10		224	1:28:27	
Masserberg	19.80	1:47:00	5:24	60	40:27	201	43:48	72.60	6:17:47	5:12	10		224	2:10:49	
Allzunah	16.80	1:50:28	6:34	58	42:50	198	46:56	89.40	8:08:15	5:27	10	5:45	224	2:55:51	
Grenzadler	19.80	2:04:12	6:16	62	53:10	208	53:10	109.20	10:12:27	5:36	10		224	3:48:13	
Neue Ausspanne	13.80	1:30:44	6:34	58	30:57	207	43:28	123.00	11:43:11	5:43	10	0:02	223	4:31:41	
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:17	6:42	60	33:15	209	44:21	136.90	13:16:28	5:49	10	9:08	222	5:16:02	
Hohe Sonne	19.70	1:44:28	5:18	47	34:56	170	35:20	156.60	15:00:56	5:45	10	13:02	222	5:51:22	
Hörschel	14.70	1:19:09	5:23	21	16:07	107	30:50	171.30	16:20:05	5:43	52	4:46:21	190	6:22:12	