



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

Rennstall Liebetrau

□□□: 16:24:32

□□: 49

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 193 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 54(of 68)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:34:08	5:28	54	27:34	190	34:55	17.20	1:34:08	5:28	33		224	34:55
Schildwiese	20.10	1:44:30	5:11	48	34:30	165	37:42	37.30	3:18:38	5:19	33	13:36	224	1:12:37
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:39:46	6:26	52	30:41	190	43:27	52.80	4:58:24	5:39	33	24:30	224	1:56:04
Masserberg	19.80	1:34:57	4:47	35	28:24	139	31:45	72.60	6:33:21	5:25	33	15:33	224	2:26:23
Allzunah	16.80	2:08:20	7:38	66	1:00:42	219	1:04:48	89.40	8:41:41	5:50	33	39:11	224	3:29:17
Grenzadler	19.80	1:40:19	5:03	31	29:17	111	29:17	109.20	10:22:00	5:41	33		224	3:57:46
Neue Ausspanne	13.80	1:21:04	5:52	38	21:17	162	33:48	123.00	11:43:04	5:42	33		223	4:31:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:51	5:36	34	17:49	141	28:55	136.90	13:00:55	5:42	33		222	5:00:29
Hohe Sonne	19.70	1:46:29	5:24	48	36:57	177	37:21	156.60	14:47:24	5:40	33		222	5:37:50
Hörschel	14.70	1:37:08	6:36	55	34:06	198	48:49	171.30	16:24:32	5:44	54	4:50:48	193	6:26:39