



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

HaDuLuZuLa

□□□: 15:25:11

□□: 108

□□: 11.11 km/h
□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 147 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 115(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:25:58	4:59	96	26:45	124	26:45	17.20	1:25:58	4:59	119	26:45	180	26:45
Schildwiese	20.10	1:46:54	5:19	120	40:06	178	40:06	37.30	3:12:52	5:10	119	1:06:51	180	1:06:51
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:26:45	5:35	83	30:26	104	30:26	52.80	4:39:37	5:17	119	1:37:17	180	1:37:17
Masserberg	19.80	1:30:59	4:35	88	27:47	119	27:47	72.60	6:10:36	5:06	119	2:03:38	180	2:03:38
Allzunah	16.80	1:59:35	7:07	138	56:03	215	56:03	89.40	8:10:11	5:28	119	2:57:47	180	2:57:47
Grenzdler	19.80	1:48:46	5:29	109	36:56	160	37:44	109.20	9:58:57	5:29	119	3:34:43	180	3:34:43
Neue Ausspanne	13.80	1:16:45	5:33	101	29:29	132	29:29	123.00	11:15:42	5:29	118	4:04:12	179	4:04:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:33	4:51	36	18:37	44	18:37	136.90	12:23:15	5:25	118	4:22:49	179	4:22:49
Hohe Sonne	19.70	1:41:45	5:09	109	32:37	153	32:37	156.60	14:05:00	5:23	118	4:55:26	179	4:55:26
Hörschel	14.70	1:20:11	5:27	90	31:52	121	31:52	171.30	15:25:11	5:24	115	5:27:18	147	5:27:18