



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

□□□□

die Gusseisernen

□□□: 15:25:45

□□: 128

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 148 (of 223)

□□□□□□: 9:57:53

□□□□:

□□□□□: 116(of 142)

Männerstaffel

□□□□□□□: 9:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:17:37	4:30	51	18:24	61	18:24	17.20	1:17:37	4:30	120	18:24	181	18:24
Schildwiese	20.10	1:56:08	5:46	132	49:20	205	49:20	37.30	3:13:45	5:11	120	1:07:44	181	1:07:44
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:19:48	5:08	44	23:29	52	23:29	52.80	4:33:33	5:10	111	1:31:13	169	1:31:13
Masserberg	19.80	1:57:24	5:55	138	54:12	216	54:12	72.60	6:30:57	5:23	120	2:23:59	181	2:23:59
Allzunah	16.80	1:36:13	5:43	92	32:41	123	32:41	89.40	8:07:10	5:26	120	2:54:46	181	2:54:46
Grenzadler	19.80	1:46:04	5:21	106	34:14	151	35:02	109.20	9:53:14	5:25	120	3:29:00	181	3:29:00
Neue Ausspanne	13.80	1:05:46	4:45	41	18:30	43	18:30	123.00	10:59:00	5:21	119	3:47:30	180	3:47:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:46	6:05	125	35:50	182	35:50	136.90	12:23:46	5:25	119	4:23:20	180	4:23:20
Hohe Sonne	19.70	1:38:02	4:58	85	28:54	117	28:54	156.60	14:01:48	5:22	119	4:52:14	180	4:52:14
Hörschel	14.70	1:23:57	5:42	106	35:38	148	35:38	171.30	15:25:45	5:24	116	5:27:52	148	5:27:52